

# AVENUE LODGE

HOTEL RESTAURANT SPA



★★★★

VAL D'ISÈRE FRANCE

Avenue Olympique

73150 VAL D'ISÈRE FRANCE

Tél : +33 (0) 4 79 00 67 67

Fax : +33 (0) 4 79 00 74 36

E-mail : [contact@hotelavenuelodge.com](mailto:contact@hotelavenuelodge.com)

# AVENUE LODGE

## LE SPA



400 M<sup>2</sup> DE SPA POUR VOUS RELAXER.  
PISCINE, HAMMAM, SAUNAS, JACUZZIS,  
CABINES DE SOINS ESTHÉTIQUES VISAGE ET CORPS.



L'AVENUE LODGE met à votre disposition un SPA ouvert de 10h à 20h \*

Piscine couverte, saunas, hammam, jacuzzis, institut de beauté.

À la fois intime et convivial, tout y a été étudié pour de réelles pauses bien-être après-ski mais également tout au long de la journée.

De l'environnement prestigieux au choix des matériaux d'origine minérale et bois de nos régions. De l'agencement du lieu, aux protocoles de remise en forme, tout est simple et raffiné, à la fois accueillant et informel.

L'occasion à Val d'Isère de découvrir ou redécouvrir nos plus belles marques de soins françaises

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

La Sulcane de Saba  
PARIS



INSTITUT ESTHEDERM conjugue les techniques les plus pointues pour des soins du visage aux résultats immédiats et pour tout type de peaux. Institut Esthederm est également le N° 1 mondial des produits solaires.

\*L'accès au SPA entre 18h et 20h est réservé aux plus de 12 ans

*Toute réservation annulée à moins de 24h sera facturée.*



## LES SOINS VISAGE BY INSTITUT ESTHEDERM PARIS

SOIN DÉCOUVERTE OSMOCLEAN.....25 MIN 64 EUROS

**SOIN SIGNATURE AVENUE LODGE HYDRATATION.....45 MIN 98 EUROS**

SOIN FONDAMENTAL.....90 MIN 145 EUROS

*Soin anti-rides éclat et détox - Haute récupération des peaux fatiguées.*

SOIN COCONING HIVER.....60 MIN 120 EUROS

*La peau est nourrie elle retrouve douceur et éclat.*

SOIN EXCELLAGE.....90 MIN 165 EUROS

*Soin régénérant, ultra réconfortant, redensifiant. Restaurateur de fermeté pour des résultats visibles dès le 1<sup>er</sup> soin. Effet long terme.*

SOIN INTENSIF HYALURONIQUE.....90 MIN 145 EUROS

*Comblement des rides, hydratation intense.*

CURE SECRET DE JEUNESSE.....350 EUROS

*3 jours: 1<sup>er</sup> jour - hydratation intense.*

*2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> jour - 1 soin Jeunesse sur-mesure après diagnostic.*

SOINS DES MAINS EXCELLAGE.....20 MIN 58 EUROS

*Densité, nutrition, anti tâches. En complément d'un soin visage.*

Supplément 20 EUROS

MASSAGE KO BI DO .....25 MIN 64 EUROS

*Pour Elle ou Lui.*

**POUR LUI.....50 MIN 98 EUROS**

*Soin adapté selon type de peau + massage.*

*L'institut Esthederm a revisité sa carte en inscrivant le sérum Âge Proteom au cœur de chaque protocole de soin.*

## MASSAGES

L'APRÈS-SKI.....25 MIN 64 EUROS

*Détente musculaire, relaxant, idéal après une journée de ski.*

50 MIN 108 EUROS

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE.....50 MIN 108 EUROS

MASSAGE AYURVÉDIQUE.....50 MIN 108 EUROS

*Massage millénaire à l'huile chaude, aide le corps à se libérer de ses tensions.*

*Toute réservation annulée à moins de 24h sera facturée.*

COMBINÉ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE/AYURVÉDIQUE.....80 MIN 145 EUROS

MASSAGE AUX BAMBOUS.....50 MIN 118 EUROS

*Drainant, soulage les douleurs musculo-articulaires*

**NOUVEAU ! DRAINAGE LYMPHATIQUE METHODE RENATA FRANCA.....60 MIN 160 EUROS**

MASSAGE AMINCISSANT.....25 MIN 64 EUROS

50 MIN 108 EUROS

MASSAGE CALIFORNIEN.....25 MIN 64 EUROS

*Très relaxant, réharmonise le corps et l'esprit grâce à des mouvements doux*

50 MIN 108 EUROS

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES.....50 MIN 118 EUROS

*Un massage complet optimisé par l'application de pierres de Basalte chauffées.*

MASSAGE À LA BOUGIE.....50 MIN 108 EUROS

*Très relaxant.*

LE MASSAGE ABSOLU.....90 MIN 160 EUROS

*Le massage corps de votre choix associé à un massage du visage et du cuir chevelu.*

*Tous nos massages et enveloppements peuvent être proposés en duo (réservation à l'avance conseillée).  
Massages bien-être à but non thérapeutique ni médical. Toute réservation annulée à moins de 24 H sera facturée.*

## LES MASSAGES SPORTIFS CIBLES

MASSAGE DOS.....25 MIN 68 EUROS

MASSAGE SUÉDOIS.....30 MIN 78 EUROS

50 MIN 128 EUROS

DEEP TISSUES.....30 MIN 78 EUROS

50 MIN 128 EUROS

MASSAGE SPORTIF.....30 MIN 78 EUROS

50 MIN 128 EUROS

*Massages bien être à but non thérapeutique ni médical*



## LES RITUELS SIGNÉS LA SULTANE DE SABA

**SOIN AYURVÉDIQUE ORIENTAL** ..... 1H50 199 EUROS

*Un soin du corps cocooning idéal l'hiver pour se réchauffer aux senteurs enivrantes de l'ambre, vanille, patchouli  
Gommage aux noyaux d'abricots et épices suivi d'un enveloppement nourrissant au beurre de karité.  
Massage ayurvédique 60 minutes à l'huile chaude, Vaporisation élixir de rose.*

**VOYAGE BALINAIS** ..... 1H50 199 EUROS

*Gommage Corporel au lulur traditionnel, enveloppement au beurre de Karite, Massage 60' à la fleur de framipanier.*

## LES ENVELOPPEMENTS

NOS ENVELOPPEMENTS SONT PRATIQUES SUR UN MATELAS CHAUD ET ACTIVES PAR L'ACTION D'UNE COUVERTURE CHAUFFANTE UN VRAI MOMENT DE RELAXATION APRES UNE JOURNEE DE SKI.

**ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES** .....25 MIN 64 EUROS

*Les bienfaits de la mer à la montagne.*

**ENVELOPPEMENT AU THE VERT ET LAIT DE KARITE** .....25 MIN 64 EUROS

*Thé vert drainant et amincissant.*

**GOMMAGE AUX NOYAUX D'ABRICOTS, COPEAUX D'ARGANIER ET EPICES** .....25 MIN 64 EUROS

## LES CURES

Afin d'optimiser les bienfaits de votre séjour en altitude nous vous proposons une cure de bien-être pour une détente totale.

**MINI-CURE WEEK-END 3 JOURS COCOONING** .....3 JOURS 360 EUROS

*1 soin du visage découverte, 3 enveloppements sur-mesure, 3 massages bien-être à choisir (25 min).*

**RITUEL 5 JOURS REMISE EN FORME** .....5 JOURS 540 EUROS

*1 soin du visage découverte, 5 enveloppements sur-mesure, 5 massages bien-être à choisir (25 min).*

**LE GRAND RITUEL MINCEUR** .....5 JOURS 540 EUROS

*1 gommage au thé vert, 5 enveloppements au thé vert, 5 massages amincissants (25 min).*

## ÉPILATIONS

SUR DEMANDE.

*Tous nos massages et enveloppements peuvent être proposés en duo (réservation à l'avance conseillée).  
Massages bien-être à but non thérapeutique ni médical. Toute réservation annulée à moins de 24 H sera facturée.*

*Entrée au spa offerte pour tout achat de soins égal ou supérieur à 100 euros.  
Accès aux enfants de moins de 12 ans jusqu'à 18 H.  
Bébés de moins de 3 ans couche spéciale piscine obligatoire accès jusqu'à 16 H.*